

安藤 啓司

医療検査学科



神秘の巨大ネットワーク "腎臓"が寿命を決める 491.3  
〔NHK スペシャル 人体：神秘の巨大ネットワーク〕 NH  
(1) 000067880

#### NHK スペシャル「人体」取材班編

「臓器間ネットワーク」という新説に基づくNHK「人体 神秘の巨大ネットワーク」を書籍化。第1巻は「プロローグ」と「腎臓」。写真がきれいです。

安藤 啓司

医療検査学科



驚きのパワー!"脂肪と筋肉"が命を守る"骨"が出す! 491.3  
最高の若返り物質 NH  
〔NHK スペシャル 人体：神秘の巨大ネットワーク〕 000067894  
(2)

#### NHK スペシャル「人体」取材班編

今回は「脂肪と筋肉」そして「骨」に秘められた不思議な力に迫る。NHK スペシャル「人体?神秘の巨大ネットワーク」書籍版第2巻。

安藤 啓司

医療検査学科



万病撃退!"腸"が免疫の鍵だった 491.3  
"脳"すごいぞ!ひらめきと記憶の正体 NH  
〔NHK スペシャル 人体：神秘の巨大ネットワーク〕 000067881  
(3)

#### NHK スペシャル「人体」取材班編

シリーズ第3弾。今回は「免疫」と「記憶」の謎に迫る。神秘のベールに包まれた体内ネットワークを見てみよう。NHK スペシャル「人体?神秘の巨大ネットワーク」書籍版第3巻。

安藤 啓司

医療検査学科



"生命誕生"見えた!母と子マイクロの会話 491.3  
"健康長寿"究極の挑戦 NH  
〔NHK スペシャル 人体：神秘の巨大ネットワーク〕 000067777  
(4)

#### NHK スペシャル「人体」取材班編

今回の特集は、「生命誕生」と「健康長寿」。

井上 俊子

事務局



アウシュヴィッツの図書係

963

IT

000067883

アントニオ・G・イトゥルベ著 小原京子訳

アウシュヴィッツ強制収容所といえば、アンネ・フランクが有名ですが、この物語の主人公も実在の人物です。本の存在価値、読書とは・・・ということについても考えさせられます。最後の「著者あとがき」まで読んでください。人生の交わりに心を打たれると思います。

江口 実希

看護学科



アイデアのつくり方

674

YO

000067804

ジェームス・W・ヤング [著] 今井茂雄訳

「アイデアの作り方」に苦戦した事はないでしょうか？この本にはアイデアを作り出すための方法が分かりやすく書かれています。60分もあれば読み終えることが出来る 100 ページあまりの薄い本です。一度、手にとって、本からのメッセージを受け取ってみてください。

尾崎 優子

看護学科



みんな幸せってどんな世界 共存学のすすめ

361.04

FU

000067830

古沢広祐著

世界が抱えるさまざまな問題について、多様な角度から掘り下げて理解を深め、みんなが幸せに生きる世界への道筋を探っていく本です。地球市民の新しい世界基準『SDGs(持続可能な開発目標)』の入門書としてもおすすめです。

尾崎 優子

看護学科



教えて!哲学者たち 子どもとつくる哲学の教室  
(上・下)

104

WH

000067807

000067808

デイヴィッド・A・ホワイト著 村瀬智之監訳  
上田勢子, 山岡希美訳

「嘘をついてはいけないのはなぜ?」「本当の友達って?」などの子どもに身近な疑問に、アリストテレスやハイデガーなど古今東西の哲学者たちが答えてくれる、大人も子どもも楽しめる哲学入門。表紙を飾る哲学者たちのイラストは、ユーモラスで親近感がわく。

尾崎 優子

看護学科



葉っぱのぐそをはじめよう  
「糞土思想」が地球を救う

786.04

IZ

000067844

伊沢正名著

自然環境を守り、災害時のトイレ問題を解決するかもしれない、のぐそ研究の本。「食は権利、ウンコは責任、野糞は命の返し方」と唱え、自然との共生を40年以上にわたってノグソというかたちで実践してきた著者による熟成された思想をあじわおう。ノグソに使える実用的な葉っぱの図鑑つき。

尾崎 優子

看護学科



「やさしさ」の闘い  
社会と自己をめぐる思索の旅路で

304

KU

000067831

栗原彬著

公害問題や水俣病、差別問題といった社会問題に対して、人間のいのちや生活をテーマとする社会運動論が展開されてきた。水俣問題から出発する著者は、個が生かされながら他の人と共働する結び合いを「ネットワークする」という意味で「ネットワークキング」と呼ぶ。ネットワークキングに特徴的なのは、自他の生き生きとした活力が触発し合う相乗性である。ボランティア活動に興味のある方、ぜひ一読してみよう。

紀ノ岡 浩美

看護学科



マジ文章書けないんだけど 朝日新聞ベテラン校閲  
記者が教える一生モノの文章術

816  
MA  
000067828

前田安正著

この本は、大学3~4年生から社会人になって文章を書くことに戸惑いを感じている方に焦点を絞った本になっています。文章を書くことが苦手な人にはうってつけの本だと思います。騙されたと思って一度読んでみてください。ハマります。

紀ノ岡 浩美

看護学科



AI vs.教科書が読めない子どもたち

007.13  
AR  
000067805

新井紀子著

「大規模な調査の結果わかった驚愕の実態—日本の中高校生の多くは、中学校の教科書の文章を正確に理解できない。

多くの仕事が AI に代替される将来、読解力のない人間は失業するしかない…。」シンギュラリティが到来するなど言われていますが、昨今のコンピューターの進化は劇的なものがあります。5年先、10年先がどうなっていくのか、予測を立てていくには良い本だと思います。

紀ノ岡 浩美

看護学科



鉄腕アトムのような医師  
AI とスマホが変える日本の医療

498  
TA  
000067829

高尾洋之著

時代の変化が激しい現代社会において、これからの医療がどのように変わっていくのかを考えて生きていくことはとても大切なことだと思います。そういう意味で、この本は医療がどう変化していくかが書かれているので、参考になると思います。

木村 聡子

看護学科



自由って、なに? [こども哲学]

151.2

BR

000067877

オスカー・ブルニフィエ文 西宮かおり訳  
フレデリック・レベナ絵

自由にしたい!! 自由がないになりたい!! なんて不自由!! こどもの頃からよく使ってきた言葉ですが...自由ってなんでしょう?じっくりと考えてみたことがありますか?あたりまえのような, みんなが知ってるような, でもきっちり説明できないようなぎもん. ゆっくりと, 向き合ってみませんか.

工藤 達也

事務局



競作 五十円玉二十枚の謎  
〔創元推理文庫〕

913.68

WA

000067875

若竹七海ほか著

毎週土曜日になると五十円玉を二十枚を持った男がやってきて千円札に両替していく。なぜ?なぜ?この問いへの様々回答が短編ミステリーとして掲載されています。

想像力(創造力)を働かせ自分なりの回答が出せるようになってもらえれば(笑)

工藤 達也

事務局



風ヶ丘五十円玉祭りの謎  
〔創元推理文庫〕

913.6

AO

000067876

青崎有吾著

作者が生まれた1991年に「五十円玉を二十枚の謎」が、初めて公となった。それから20年以上の時を経て、この謎に挑戦。裏染シリーズの短編集である本作、

普段ミステリーを読まない人にもオススメしたいです。

坂本 秀生

医療検査学科



ホワット・イフ?  
野球のボールを光速で投げたらどうなるか

404  
MU  
000067754

ランドール・マンロー著 吉田三知世訳

科学を面白く理解できます

坂本 秀生

医療検査学科



誰もがその先を聞きたくなる理系の話大全

404  
WA  
000067751

話題の達人倶楽部編

日常会話にこっそり含めたい理系の知識

坂本 秀生

医療検査学科



もう一度学びたい科学  
〔大人のカルチャー叢書〕

404  
MO  
000067752

「もう一度学びたい科学」編集部〔編〕

教養としての科学

坂本 秀生

医療検査学科



図解社会人の基本敬語・話し方大全  
〔講談社の実用 book〕

336.49  
IW  
000067755

岩下宣子著

敬語の使い方を知っていると、社会に出ても自信がつく。

坂本 秀生

医療検査学科



もう一度学びたい哲学  
〔大人のカルチャー叢書〕

130.4  
OG  
000067753

小川仁志著

考えることは大事、でも哲学を難しく考えず。

笹尾 裕美

看護学科



**A child is born 赤ちゃんの誕生**

491.354

NI

000067806

レナルト・ニルソン写真 ラーシュ・ハンベルレイエル解説

楠田聡, 小川正樹訳

赤ちゃんがお母さんのおなかの中でどのように大きくなっていくのか? なんとなく聞いたことがあるけど、なんとなく知ってるけど……。実は、胎内の赤ちゃんの受精から出生までの成長を写真で見ることができるんです。通常では見れない世界を見て、生命の神秘を少し体感してみませんか?

澤村 暢

医療検査学科



**メス化する自然 環境ホルモン汚染の恐怖**

519

CA

000067843

デボラ・キャドバリー著 古草秀子訳 井口泰泉監修・解説

十数年前世間を騒がせた環境ホルモン、内分泌かく乱物質、ダイオキシン。人間が自然環境に放出している化学物質(環境ホルモン)の恐怖を、実際の自然界で起きている異常現象を挙げながら解説しています。

新谷 路子

医療検査学科



ミーナの行進  
〔中公文庫〕

913.6  
OG  
000067893

小川洋子著

1972年、中学1年生の朋子は岡山から兵庫・芦屋の高台にある伯母の家にやって来る。このお屋敷を舞台に、朋子と従妹のミーナが過ごす1年間を、芦屋・神戸の四季を背景に小川洋子が優しく描く。読後は、芦屋川沿いを散策し、アンリ・シャルパンティエでクレープ・シュゼットを食べたくなる、そんな1冊です。物語には芦屋市立図書館も出てきます。

高松 邦彦

こども教育学科



死に山世界  
不気味な遭難事故「ディアトロフ峠事件」の真相

786.1  
EI  
000067874

ドニー・アイカー著 安原和見訳

この本を読むと、世の中には知らないことが多く存在していて、まだまだいろいろなことを知りたいなと感じると思います。内容は詳しくはかけませんが、ある実際に起った事件の謎を推測していき、正解に近いだろうと思われる仮説を提唱しています。

新谷 路子

医療検査学科



面白くて眠れなくなる人体

491.3  
SA  
000067882

坂井建雄著

『私たちの生命と健康を支えている体の精緻なメカニズムとその複雑な働き』が、テーマごとにわかりやすく解説されています。通学電車の中でもお読みください。私たちの目に備わる『手ぶれ防止機能』のおかげで、電車が揺れても大丈夫です。

高松 邦彦

こども教育学科



ホモ・デウス  
テクノロジーとサピエンスの未来(上・下)

209  
HA  
000067802  
000067803

ユヴァル・ノア・ハラリ著 柴田裕之訳

サピエンス全史の作者、ユヴァル・ノア・ハラリが書いた書籍です。サピエンス全史では、人類がどのようにして進化してきたかについて書かれていました。この本では、人類がどのように変わっていくかについて書かれた本です。サピエンス全史と合わせて読むことをおすすめします。



高松 邦彦

こども教育学科



コンビニ人間

913.6

MU

000067827

村田沙耶香著

「普通」というのは、人によって異なります。大人になっていくにつれて「普通」がどのようなものかよくわからなくなっていく。それは、「普通」が多様なものであることがわかっていくから。この本の主題の一つは「普通」です。みなさんも、「普通」がどのようなものか、この本を読んで考えてみてください。

中野 順子

(通信制課程)看護学科



人は、なぜ約束の時間に遅れるのか  
素朴な疑問から考える「行動の原因」  
〔光文社新書〕

140.18

SH

000067801

島宗理著

この本は行動分析学といってもお堅い本ではなく、素朴な疑問から心の問題にせず、たとえば遅れる人のことをだらしなく、几帳面でないからと考えがちだが、本当にそうなのか？人間行動の本質から読み解くといった内容で興味深い。

高松 邦彦

こども教育学科



英単語の語源図鑑 見るだけで語彙が増える

834

SH

000067821

清水建二、すずきひろし著 本間昭文イラスト

私は、英語が嫌いです。しかしながら、英語を使わなくてはならない場合が沢山あるため、英語を書いたり、読んだり、話したりします。そのときに、英単語を知らないと話になりません。この本は、英単語の語源を知ること、組み合わせで単語を覚えることができる本です。英語からは、逃げ切ることにはできないと思ってください。英語が嫌いなひとにおすすめです。

中野 順子

(通信制課程)看護学科



☆メリットの法則 行動分析学・実践編  
〔集英社新書〕

141.7

OK

000064385

奥田健次著

この本は、不登校・暴力・不安症といった子どもの問題行動を、行動分析学の手法で劇的に改善した驚きのメソッドが、興味深く難解でなく書かれていておもしろい。

中村 晶子

看護学科



英国の貧困児童家庭の福祉政策  
"Sure Start"の実践と評価

369.4

JA

000067908

ジェイ・ベルスキー, ジャクリーン・バーンズ,  
エドワード・メルシュ編著

英国での子どもの貧困連鎖を断ち切るための対策が紹介されています。地域の特徴を活かし、コミュニティー・デベロップメントを目指しています。この分析・実践・評価のプロセスは地域の健康課題に取り組みの参考になるはずです。

中村 美紀

口腔保健学科



☆理科系の作文技術 [中公新書]

816

KI

000031130

木下是雄著

論文からレポート、学会講演、ビジネスレターまで、そのコツが具体的に書かれています。サイズも持ち運びに便利な文庫本サイズ。通学、通勤のちょっとしたお供には最適です。

中村 美紀

口腔保健学科



精霊の守り人 [偕成社ワンダーランド]

913.6

UE

000067748

上橋菜穂子作 二木真希子絵

国際アンデルセン賞を受賞した児童文学作家、上野菜穂子さんが描く異世界ファンタジー小説の第一弾。児童作品には珍しい30歳の女用心棒が主人公の物語は、子どもだけでなく大人までも、読み始めると一気にその世界へと引き込まれます。この第1弾を始めとする旅人シリーズは全部で10巻。まずはこの第一弾を読んでみてください。

西森 有理子

(通信制課程)看護学科



患者と家族に寄りそう在宅医療日記

498.04

OI

000067878

大井通正著

在宅医療の現場で交わされる患者や家族の言葉、看取りのありさま、患者が人間らしく生き、人間らしく生を終える、家族として住み慣れた自宅で患者を看取れた満足感と喪失感、そういった患者や家族の思いを主治医として残しておきたいと、在宅医療 30 年の医師が綴ったエッセイである。「やさしさは、みえない薬ですから」90 歳の患者の言葉は胸を打つ。涙あり、笑いありの一冊です。

西森 有理子

(通信制課程)看護学科



☆健康格差社会への処方箋

498

KO

000065816

近藤克則著

健康格差対策は 1 世代 (30 年) 単位の息の長い取り組みが必要であるといわれている。なぜ健康格差が生まれるのか。健康格差の縮小をどうめざすのか。何ができるのかを先行しているヨーロッパや WHO の健康格差対策から紹介されている。イギリスでは、子どものいる世帯の税額控除などで、2006 年のピーク時 13.3%であった 18 歳未満の子どもの貧困率は、2012 年には 10%前後に下がった。日本では何ができるのか。

林 伸英

医療検査学科



☆嫌われる勇氣

146.1

自己啓発の源流「アドラー」の教え

KI

000063888

岸見一郎, 古賀史健著

大学道場 mini ゼミで参考となる本を紹介していますが、ひとりのゼミ生から逆に紹介されたアドラーの思想本です。皆が抱くであろう人生の疑問を「悩み多き青年と哲人との対話形式」でまとめた物語です。「どうすれば人は幸せに生きることができるか」という問いに「世の中はきわめてシンプルであり、人は今日からでも幸福になれる。」と説いていることは驚きでしょう。対人関係の問題を解く鍵をつかんでもらえたらと思います。

林 伸英

医療検査学科



生きていくあなたへ

159

105 歳どうしても遺したかった言葉

HI

000067879

日野原重明著

105 歳の生涯現役の医師、日野原重明氏が死の直前まで語った希望と感謝の対話をまとめた本です。「人間は弱い。死ぬのは僕もこわいです。」「私が言葉によって支えられてきたように、迷い傷ついたあなたへ、私の最期の言葉を伝えたいのです。」との先生の言葉にはキリスト教の教えが根底にありますが、人間としていかに生きることが幸せなのか、生きる目的は何かを教えてくれることでしょう。

原田 昭子

事務局



わたしを離さないで [ハヤカワ epi 文庫]

933.7

IS

000067809

カズオ・イシグロ著 土屋政雄訳

たくさん子どもたちがともに学び暮らす施設、そこでは創造性を引き出す教育が行われ、“提供”と言われる“使命”が自明のことだった。何を“提供”し、誰に与えられた“使命”なのか？謎を孕んだミステリーのような、ここではないどこか平行世界のことを語るSFのような、悲恋に終わる恋愛小説のような、クラスの間人間関係を描く学園物のような、生命倫理のテキストのような、受け取り手によって様々な面を見せてくれる物語。

東 麻夢可

口腔保健学科



空想科学読本(1)

404

YA

000067764

柳田理科雄著

TVや映画でお馴染みの設定は、科学的にどこまで正しいのか？ということについて、楽しく、かつ真面目に解説しています。当たり前のことをちょっと斜めから見ている著者の視点が、とても面白いです。クリティカルシンキングが必要な大学生に、おすすめの本です。

東 麻夢可

口腔保健学科



ハッピーバースデー 命かがやく瞬間(とき)  
〔ときめき文学館〕

913.6

AO

000067750

青木和雄作 加藤美紀画

親の虐待から声を失った少女の、悲しみから希望への再生の物語です。約20年前に出版された本ですが、現代にも通じる社会問題がたくさん描かれています。

東 麻夢可

口腔保健学科



世界から猫が消えたなら [小学館文庫]

913.6

KA

000067749

川村元気著

余命宣告された主人公が、悪魔と取引して世の中から一つ何かを消すことで、一日の命を得るという不思議な物語です。2016年に映画化されました。