

味木 和喜子

医療検査学科



498.35

休養学

KA

「休み方」を20年間考え続けた専門家がついに編み出したあなたを疲れから救う 000077740

片野秀樹著

「守りの休養」から、「攻めの休養」へ今すぐシフトしましょう！「疲労」と「休息」について科学的な解説を加え、休養を7種類（休息、運動、栄養、親交、娯楽、造形・想像、転換）に分類し、それらを組み合わせ、自分がもっともリフレッシュできる休み方を見つける方法も伝授します。エネルギーを充電し、活力ある毎日を過ごしましょう！

味木 和喜子

医療検査学科



141.5

パン屋ではおにぎりを売れ
想像以上の答えが見つかる思考法

KA

000077741

柿内尚文著

仕事、就活、人間関係、お金のことで使える、世界一簡単な「考える技術」を身につける本。考える力と伝え方の「コツ」が、とてもわかりやすく、すぐに実践できる具体例でつまっています。考えているつもりで、実は何も考えていない日常を脱却しましょう！

味木 和喜子

医療検査学科



816

「分かりやすい表現」の技術

FU

意図を正しく伝えるための16のルール
(新装版) 000077742

藤沢晃治著

豊富な実例から、「分かりやすい表現」のために必要なルールを導き出します。プレゼンやメールの文章など、ぐっと伝わりやすくなるの技術を身につけましょう！

味木 和喜子

医療検査学科



159

いつも幸せな人は、2時間の使い方の天才
本当に大事なことをして、毎日を充実させるシンプルな考え方 000077743

IM

今井孝著

たった1つの「最高のひととき」があれば、1日すべてがよいものに変化します。2時間どころか、なかには10分や1分で得られることもあるでしょう。人生の幸福度を上げるために、大切な時間を最高に充実させましょう！

澤村 暢

医療検査学科



913.6

切り裂きジャックの告白

NA

刑事犬養隼人

000077599

〔角川文庫；18920, [な-57-1]〕

中山七里著

伝説の殺人鬼・切り裂きジャックを背景に描かれる臓器移植のミステリー。医療を学ぶ者にとって、倫理と人間心理の深淵に触れる読み応えのある一冊。

山崎 麻由美

診療放射線学科



723

怖い絵

NA

〔角川文庫；18058, [な 50-2]〕(本編)

000077705

中野京子著

有名な絵を違う角度で見ることの面白さを教えてください。

山崎 麻由美

診療放射線学科



726.5

もりのあさ

DE

000077704

出久根育作

絵がとても素晴らしい。主人公の小さな女の子と一緒に朝の森を歩いてみませんか？

山崎 麻由美

診療放射線学科



451.4

窓から見える世界の風

FU

000077706

福島あずさ著 nakaban 絵

様々な風を知ることができる本。印象的な挿絵も楽しめます。

沖田 楓

口腔保健学科



逆ソクラテス

913.6
IS
000077707

伊坂幸太郎著

敵は先入観。無知の知の逆を行く担任を改心させるために生徒が仕掛ける「カンニング作戦」。大人になった今だからこそ、新しい視点で考えさせられる作品です。

沖田 楓

口腔保健学科



君の臓腑をたべたい

913.6
SU
000077708

住野よる著

余命を知る女の子と、主人公の男の子の物語です。医療系の学生さんにこそ読んでほしい、映画化もされた1冊です。

沖田 楓

口腔保健学科



何者

913.6
AS
000077709

朝井リョウ著

就職活動を通じて自分を見つめなおす大学生たちの物語です。就活や人間関係に迷う大学生の様子に、他人からの評価や自己表現などについて考えさせられる1冊です。

澤田 美佐緒

口腔保健学科




虹いろ図書館のへびおとこ
[5分シリーズ+]

913.6
SA
000077545


櫻井とりお著

いじめがきっかけで学校に行けなくなった女の子が、古い図書館であつた謎の人たちのお話

澤田 美佐緒	口腔保健学科	
		490.14
エンド・オブ・ライフ		SA
		000077546


佐々涼子著

在宅で看取りのプロとして働いていた看護師、自身が末期がんであることを知りどのように折り合いをつけて生きていくのか…ノンフィクション。

八木 孝和	口腔保健学科	
		913.6
天上の葦		OT
〔角川文庫；21898, [お 75-4]] (上)		000077543


太田愛著

世界情勢を俯瞰すると、アメリカではトランプ政権が分断の社会を演出し、ガザ地区での悲惨な殺戮やウクライナとロシアの戦争など、目を覆いたくなるような出来事がメディアを通じて私たちは目にしています。「では、権力を持つ者たちが誤謬を犯し、世間の空気がそれに与したとき、あなたはどうかしたいのか」この小説は、はっきりと私に問いかけてきました。個人の適応を支えるために、権力を持つ者や世間の空気に抗うことができるか。これから、社会人として、様々な人とかかわる学生たちに読んでいただきたい。

八木 孝和	口腔保健学科	
		913.6
天上の葦		OT
〔角川文庫；21899, [お 75-5]] (下)		000077544

太田愛著

世界情勢を俯瞰すると、アメリカではトランプ政権が分断の社会を演出し、ガザ地区での悲惨な殺戮やウクライナとロシアの戦争など、目を覆いたくなるような出来事がメディアを通じて私たちは目にしています。「では、権力を持つ者たちが誤謬を犯し、世間の空気がそれに与したとき、あなたはどうかしたいのか」この小説は、はっきりと私に問いかけてきました。個人の適応を支えるために、権力を持つ者や世間の空気に抗うことができるか。これから、社会人として、様々な人とかかわる学生たちに読んでいただきたい。

伊東 美智子	看護学科	
		499.87
香りとタッチングで患者を癒す臨床アロマセラピストになる		AI
命のそばで寄り添うケアリングとは		000077537

相原由花著


筆者は、アロマセラピスト出身の看護師・保健師で、その分野をテーマした論文で看護学博士の学位を取得され、今は神戸でスクールの運営もされています。しかしこの本の素晴らしい点は、臨床家としての深い職人経験と、ご自身の私的体験も余すことなく開示されているところです。ページ最後の「死への支援」という言葉には、ハッとさせられます。

伊東 美智子	看護学科	
		913.6
国宝		YO
青春篇		000077538

〔朝日文庫；[よ16-6]〕(上)

吉田修一著

是非、原作も読んでほしい！損はさせません。

伊東 美智子	看護学科	
		493.74
ポリヴェーガル理論入門		PO
心身に変革をおこす「安全」と「絆」		000077540

ステファン・W・ポージェス著 花丘ちぐさ訳


序文の「癒しを引き起こすためには、『安全である』と感ずることがいかに重要であるかに光を当てていく」、この一節が本書の全体を説明しています。トラウマ療法の枠を超えた、対人援助職の新しい基盤として、知っておいて損はありません。

伊東 美智子	看護学科	
		913.6
国宝		YO
花道篇		000077539

〔朝日文庫；[よ16-7]〕(下)

吉田修一著

上巻に続いて、是非！

岩切 由紀	看護学科	
		377.6
赤と青のガウン		MI
オックスフォード留学記		000077738

〔PHP 文庫；[あ66-1]〕

彬子女王著

女性皇族の生活に触れる機会は少ない。「赤と青のガウン」はオックスフォード大学の博士号 D.Phil. 取得の象徴である。学位取得までの苦労がリアルに書かれていることに加え、皇族故に生じる困難は驚きの連続である。意外にプリンセスも普通の人なんだと感じさせる一冊です。

岩切 由紀

看護学科



914.6

飼い犬に腹を噛まれる

MI

000077739

彬子女王著 ほしよりこ絵

「赤と青のガウン」で有名になった彬子女王の待望の書。「プリンセスの日常には何かか起こる！」その後の日常を綴ったエッセイ集、彬子女王にはくすつと笑える出来事が日々起こっている。

住田 隼一

看護学科



916

☆ 種まく子供たち

小児ガンを体験した七人の物語

TA

000051140

佐藤律子編 西田英史ほか著

小児がんを体験した子どもたちの手記になります。実際の生の声が反映されたものになるので興味のある方はぜひ読んでみてください。

問本 弘美

看護学科



913.6

国宝

青春篇

〔朝日文庫；[よ16-6]〕(上)

YO

000077538

吉田修一著

映画を観た人も見てない人も、下巻まで一気に読めること間違いなしです。

問本 弘美

看護学科



913.6

国宝

花道篇


〔朝日文庫；[よ16-7]〕(下)

YO

000077539


吉田修一著

芸に人生を捧げるってこういうことなのか、と圧倒される作品です。

問本 弘美	看護学科	
		913.6
成瀬は天下を取りに行く		MI
		000077541


宮島未奈著

成瀬のキャラクターが面白いのはもちろんのこと、読後のさわやかさはまさに青春小説。そして滋賀に遊びに行きたくなります。

問本 弘美	看護学科	
		913.6
成瀬は信じた道をいく		MI
		000077542


宮島未奈著

本屋大賞受賞作の続編です。

八木 良子	看護学科	
		936
☆ 私は誰になっていくの アルツハイマー病者からみた世界		BO
		000047797

クリスティーン・ボーデン著 桧垣陽子訳

著者クリスティーン・ボーデンが若年性アルツハイマー病と診断された後、自らの体験や心の変化を綴った記録です。病の進行とともに記憶が失われる恐怖や混乱、孤独、そして周囲との関係の変化を、当事者の視点で率直に描いています。認知症の「内側の声」に触れることで、私たちに共感と理解の大切さを問いかける一冊です。

橋本 好市	こども教育学科	
		913.6
塞王の楯		IM
		000077628


今村翔吾著

私が近年に読んだ歴小説の中では断トツに感動した歴史小説！どんな攻めをも跳ね返す石垣「最強の楯」。どんな守りをも打ち破る鉄砲「至高の矛」。まさに「矛盾」を昇華した究極の戦国小説です。

日尾 泰也	こども教育学科	
		430.4
ロウソクの科学		FA
〔角川文庫；17401〕		000077598


ファラデー著、三石巖訳

自然科学を教える先生が、時代を超えて学生・生徒・子どもたちに薦める名著です。

柳原 利佳子	こども教育学科	
		726.5
セレスティース		VI
アーネストとの出会い		000077596


ガブリエル・バンサン作 もりひさし訳

学生時代に書店で平積みされていたこの本を見た瞬間から、とても惹きつけられて買って帰った思い出のある本です。くまのおじさんと赤ちゃんねずみという、普通だったらびっくりするような組み合わせですが、大切な大切な赤ちゃんを守りたいという思いが伝わってくる素敵な本です。

柳原 利佳子	こども教育学科	
		726.5
スリー		KI
3ぼんあしのしあわせなイヌのおはなし		000077595
〔imagination unlimited〕		

スティーヴン・マイケル・キングぶんえ 神野三鈴やく

動物保護活動をされている俳優の神野三鈴さんが翻訳をされるということで、発売前から楽しみにしていた絵本でした。絵もとても可愛いですし、実際に内容に触れると、心温まり、力をもらえました。


柳原 利佳子	こども教育学科	
		726.5
おおきいサンタとちいさいサンタ		TA
		000077597

谷口智則作・絵


この本は文溪堂さんから出版される前は、『LES 2 PERES NOEL』というタイトルで、フランスの出版社 Le petit Lezard から出版されていました。その逆輸入の絵本を私は持っています。当時の絵本はフランス語と日本語と併記されていましたが、今は日本の出版社さんからも出され、購入しやすくなり、日本語の絵本になりました。一人ではできないことも二人で協力をすればできることを教えてください。

山田 秀江	こども教育学科	
		913.6
朽ちないサクラ		YU
〔徳間文庫；[ゆ 7-1]〕		000077629


柚月裕子著
サスペンスミステリー。世の中の不条理と戦う若手女性警官が正義を問う。

山田 秀江	こども教育学科	
		913.6
盤上の向日葵		YU
		000077631

柚月裕子著
過酷な人生を生きた天才棋士の光と闇。実写映画化され、2025 年 10 月 31 日公開！

山田 秀江	こども教育学科	
		913.6
ツナグ		TS
(正)		000077630

辻村深月著
一生に一度だけ死者との再会を叶えてくれる「使者（ツナグ）」。互いの思いが通じ合い、心に染みる感動の物語短編集

山田 秀江	こども教育学科	
		913.6
おろしや国酔夢譚		IN
〔文春文庫；[い-2-31]〕		000077632

井上靖著
江戸時代末期、漂流しロシアに渡った日本人「大黒屋光太夫一行」のノンフィクション。異文化の中で人々が協働し、苦難を乗り越える物語の中に、「民族とは」「国家とは」を考えさせられる一冊。

井上 かおり

事務局



913.6

あなたは、誰かの大切な人

HA

〔講談社文庫；〔は103-3〕〕

000077633

原田マハ著

不安や孤独を感じた時に手にとって欲しい一冊。日常の中にある人との絆や優しさを描いた短編集。心に染みる物語と、美しい情景描写が素晴らしいです。忙しい大学生活の合間にも読みやすい作品。

井上 俊子

事務局



293.8

夕暮れに夜明けの歌を
文学を探しにロシアに行く

NA

000077744

奈倉有里著

翻訳家として活躍する著者が、ロシアでの学生生活を通して見聞きし、心に刻んだ体験を綴った一冊。文学の存在意義が問われ、文系学問が軽視されがちな今、そしてテロや戦争で人々や言語が分断される時代に、言葉の力や文学の意味を改めて考えさせられます。分断のためではなく、つなぐための言葉を。敵意や憎しみではなく、愛のための言葉を。当時の著者と同世代の皆さんに、ぜひ手に取っていただきたい一冊です。

前角 和宏

事務局



913.68

10分で読めるお話

KO

〔よみとく10分〕(6年生)

000077536

木暮正夫、岡信子選

子どもたちの心に寄り添う読み物や詩が詰まった本書は、教育学部学生にとっては、教材としてだけでなく、子どもの感性に触れる貴重な機会となります。また、医療系の学生には、俵友恵先生の医療に恵まれないネパールでの活動に触れる機会として、本書に収められた「ダンニャバーダ わたしのネパール」をぜひご覧ください。本学が長年取り組んできたネパール交換研修に関心のある学生にも多くの示唆を与えてくれる作品です。

光安 早織

事務局



367.1

☆ こどもジェンダー

SH

000072004

シオリーヌ著 村田エリー絵

子どもたちにジェンダーを伝えるためにわかりやすく書かれている。



光安 早織

事務局

367.9

セイシル

SE

知ろう、話そう、性のモヤモヤ 10代のための性教育バイブル 000077600

セイシル製作チーム著

会話形式でわかりやすく“性”のことが学べる。医師、各分野の専門家など総勢50人による監修。



光安 早織

事務局

367.9

10代の妊娠

NI

友だちもネットも教えてくれない性と妊娠のリアル 000077601

にじいろ著 高橋幸子監修

一生を左右するほど大きな影響を及ぼすこともある性の問題について、知らずに後悔することがないようにどうすればいいのか考えさせられます。



光安 早織

事務局

367.9

人生を自分で選ぶための「性」の知識

SH

CHOICE 000077602

シオリーヌ著

正しい知識をきちんと身につけた上で、自分や相手にとっても大切なことをまさに「選ぶ」ことが大切。



光安 早織

事務局

371.47

わたしはわたし。あなたじゃない。

KO

10代の心を守る境界線「バウンダリー」の引き方 000077603

鴻巣麻里香著

どうやって自分を大切にしたらいいかを考えるために

宮下 美優

事務局



お探し物は図書室まで

913.6

AO

000077634

青山美智子著

仕事や人生に悩む人たちが、町のちいさな図書室の司書に薦められた本の言葉をきっかけに、自分が本当に求めているものを見つけて悩みから救われていく物語です。短編集で読みやすく、前向きで晴れやかな気持ちになれる作品です。