

味木 和喜子

医療検査学科



498.35

KA

000077740

休養学

「休み方」を 20 年間考え続けた専門家がついに編み出したあなたを疲れから救う

片野秀樹著

「守りの休養」から、「攻めの休養」へ今すぐシフトしましょう！「疲労」と「休息」について科学的な解説を加え、休養を 7 種類（休息、運動、栄養、親交、娯楽、造形・想像、転換）に分類し、それらを組み合わせて、自分がもっともリフレッシュできる休み方を見つける方法も伝授します。エネルギーを充電し、活力ある毎日を過ごしましょう！

味木 和喜子

医療検査学科



141.5

KA

000077741

パン屋ではおにぎりを売れ

想像以上の答えが見つかる思考法

柿内尚文著

仕事、就活、人間関係、お金のことでも使える、世界一簡単な「考える技術」を身につける本。考える力と伝え方の「コツ」が、とてもわかりやすく、すぐに実践できる具体例でつまっています。考えているつもりで、実は何も考えていない日常を脱却しましょう！

味木 和喜子

医療検査学科



816

FU

000077742

「分かりやすい表現」の技術

意図を正しく伝えるための 16 のルール

(新装版)

藤沢晃治著

豊富な実例から、「分かりやすい表現」のために必要なルールを導き出します。プレゼンやメールの文章など、ぐっと伝わりやすくなるの技術を身につけましょう！

味木 和喜子

医療検査学科



159

IM

000077743

いつも幸せな人は、2 時間の使い方の天才

本当に大事なことだけをして、毎日を充実させるシンプルな考え方

今井孝著

たった 1 つの「最高のひととき」があれば、1 日すべてがいいものに変化します。2 時間どころか、なかには 10 分や 1 分で得られることがあるでしょう。人生の幸福度を上げるために、大切な時間を最高に充実させましょう！

澤村 哲

医療検査学科



913.6

NA

000077599

切り裂きジャックの告白

刑事犬養隼人

[角川文庫； 18920, [な-57-1]]

中山七里著

伝説の殺人鬼・切り裂きジャックを背景に描かれる臓器移植のミステリー。医療を学ぶ者にとって、倫理と人間心理の深淵に触れる読み応えのある一冊。

山崎 麻由美

診療放射線学科



726.5

DE

000077704

もりのあさ

出久根育作

絵がとても素晴らしい。主人公の小さな女の子と一緒に朝の森を歩いてみませんか？

山崎 麻由美

診療放射線学科



723

NA

000077705

怖い絵

[角川文庫； 18058, [な 50-2]] (本編)

中野京子著

有名な絵を違う角度で見ることの面白さを教えてくれます。

山崎 麻由美

診療放射線学科



451.4

FU

000077706

窓から見える世界の風

福島あづさ著 nakaban 絵

様々な風を知ることができる本。印象的な挿絵も楽しめます。

沖田 楓

口腔保健学科



913.6

IS

000077707

逆ソクラテス

伊坂幸太郎著

敵は先入観。無知の知の逆を行く担任を改心させるために生徒が仕掛ける「カンニング作戦」。大人になった今だからこそ、新しい視点で考えさせられる作品です。

沖田 楓

口腔保健学科



913.6

SU

000077708

君の肺臓をたべたい

住野よる著

余命を知る女の子と、主人公の男の子の物語です。医療系の学生さんにこそ読んでほしい、映画化もされた1冊です。

沖田 楓

口腔保健学科



913.6

AS

000077709

何者

朝井リョウ著

就職活動を通じて自分を見つめなおす大学生たちの物語です。就活や人間関係に迷う大学生の様子に、他人からの評価や自己表現などについて考えさせられる1冊です。

澤田 美佐緒

口腔保健学科



913.6

SA

000077545

虹いろ図書館のへびおとこ

[5分シリーズ+]

櫻井とりお著

いじめがきっかけで学校に行けなくなった女の子が、古い図書館でであった謎の人たちのお話

澤田 美佐緒

口腔保健学科



490.14

エンド・オブ・ライフ

SA

000077546

佐々涼子著

在宅で看取りのプロとして働いていた看護師、自身が末期がんであることを知りどのように折り合いをつけて生きていくのか…ノンフィクション。

八木 孝和

口腔保健学科



913.6

天上の葦

[角川文庫； 21898, [お 75-4]] (上)

OT

000077543

太田愛著

世界情勢を俯瞰すると、アメリカではトランプ政権が分断の社会を演出し、ガザ地区での悲惨な殺戮やウクライナとロシアの戦争など、目を覆いたくなるような出来事がメディアを通じて私たちは目にしています。「では、権力を持つ者たちが誤謬を犯し、世間の空気がそれに与したとき、あなたはどうありたいのか」この小説は、はっきりと私に問い合わせてきました。個人の適応を支えるために、権力を持つ者や世間の空気に抗うことができるか。これから、社会人として、様々な人とかかわる学生たちに読んでいただきたい。

八木 孝和

口腔保健学科



913.6

天上の葦

[角川文庫； 21899, [お 75-5]] (下)

OT

000077544

太田愛著

世界情勢を俯瞰すると、アメリカではトランプ政権が分断の社会を演出し、ガザ地区での悲惨な殺戮やウクライナとロシアの戦争など、目を覆いたくなるような出来事がメディアを通じて私たちは目にしています。「では、権力を持つ者たちが誤謬を犯し、世間の空気がそれに与したとき、あなたはどうありたいのか」この小説は、はっきりと私に問い合わせてきました。個人の適応を支えるために、権力を持つ者や世間の空気に抗うことができるか。これから、社会人として、様々な人とかかわる学生たちに読んでいただきたい。



伊東 美智子

看護学科

499.87

香りとタッチングで患者を癒す臨床アロマセラピストになる

000077537

命のそばで寄り添うケアリングとは

相原由花著

筆者は、アロマセラピスト出身の看護師・保健師で、その分野をテーマした論文で看護学博士の学位を取得され、今は神戸でスクールの運営もされています。しかしこの本の素晴らしい点は、臨床家としての深い職人経験と、ご自身の私的体験も余すことなく開示されているところです。ページ最後の「死への支援」という言葉には、ハッとさせられます。

伊東 美智子

看護学科



913.6

YO

000077538

国宝

青春篇

〔朝日文庫；〔よ 16-6〕〕（上）

吉田修一著

是非、原作も読んでほしい！損はさせません。

伊東 美智子

看護学科



913.6

YO

000077539

国宝

花道篇

〔朝日文庫；〔よ 16-7〕〕（下）

吉田修一著

上巻に続いて、是非！

伊東 美智子

看護学科



493.74

PO

000077540

ポリヴェーガル理論入門

心身に変革をおこす「安全」と「絆」

ステファン・W・ポージエス著 花丘ちぐさ訳

序文の「癒しを引き起こすためには、『安全である』と感じることがいかに重要であるかに光を当てていく」、この一節が本書の全体を説明しています。トラウマ療法の枠を超えた、対人援助職の新しい基盤として、知っておいて損はありません。

岩切 由紀

看護学科



377.6

MI

000077738

赤と青のガウン

オックスフォード留学記

〔PHP 文庫；〔あ 66-1〕〕

彬子女王著

女性皇族の生活に触れる機会は少ない。「赤と青のガウン」はオックスフォード大学の博士号 D.Phil. 取得の象徴である。学位取得までの苦労がリアルに書かれていることに加え、皇族故に生じる困難は驚きの連続である。意外にプリンセスも普通の人なんだと感じさせる一冊です。

岩切 由紀

看護学科



914.6

飼い犬に腹を噛まれる

MI

000077739

彬子女王著 ほしよりこ絵

「赤と青のガウン」で有名になった彬子女王の待望の書。「プリンセスの日常には何かが起ころ！」その後の日常を綴ったエッセイ集、彬子女王にはくすっと笑える出来事が日々起こっている。

住田 隼一

看護学科



916

☆ 種まく子供たち  
小児ガンを体験した七人の物語

TA

000051140

佐藤律子編 西田英史ほか著

小児がんを体験した子どもたちの手記になります。実際の生の声が反映されたものになるので興味のある方はぜひ読んでみてください。

問本 弘美

看護学科



913.6

国宝  
青春篇

〔朝日文庫；〔よ 16-6〕〕（上）

吉田修一著

映画を観た人も見てない人も、下巻まで一気に読めること間違いないです。

問本 弘美

看護学科



913.6

国宝  
花道篇

〔朝日文庫；〔よ 16-7〕〕（下）

吉田修一著

芸に人生を捧げるってこういうことなのか、と圧倒される作品です。

間本 弘美

看護学科



913.6

MI

000077541

成瀬は天下を取りにいく

宮島未奈著

成瀬のキャラクターが面白いのはもちろんのこと、読後のさわやかさ  
はまさに青春小説。そして滋賀に遊びに行きたくなります。

間本 弘美

看護学科



913.6

MI

000077542

成瀬は信じた道をいく

宮島未奈著

本屋大賞受賞作の続編です。

八木 良子

看護学科



936

BO

000047797

☆ 私は誰になっていくの  
アルツハイマー病者からみた世界

クリスティーン・ボーデン著 桧垣陽子訳

著者クリスティーン・ボーデンが若年性アルツハイマー病と診断された後、自らの体験や心の変化を綴った記録です。病の進行とともに記憶が失われる恐怖や混乱、孤独、そして周囲との関係の変化を、当事者の視点で率直に描いています。認知症の「内側の声」に触れることで、私たちに共感と理解の大切さを問いかける一冊です。

橋本 好市

こども教育学科



913.6

IM

000077628

塞王の楯

今村翔吾著

私が近年に読んだ歴小説の中では断トツに感動した歴史小説！どんな攻めをも跳ね返す石垣「最強の楯」。どんな守りをも打ち破る鉄砲「至高の矛」。まさに「矛盾」を昇華した究極の戦国小説です。

日尾 泰也	こども教育学科	
		430.4
ロウソクの科学 〔角川文庫；17401〕	FA	000077598

ファラデー著、三石巖訳

自然科学を教える先生が、時代を超えて学生・生徒・子どもたちに薦める名著です。

柳原 利佳子	こども教育学科	
		726.5
スリー 3ばんあしのしあわせなイヌのおはなし 〔imagination unlimited〕	KI	000077595

スティーヴン・マイケル・キングぶんえ 神野三鈴やく

動物保護活動をされている俳優の神野三鈴さんが翻訳をされるということで、発売前から楽しみにしていた絵本でした。絵もとても可愛いですし、実際に内容に触れると、心温まり、力をもらいました。

柳原 利佳子	こども教育学科	
		726.5
セレスティーヌ アーネストとの出会い	VI	000077596

ガブリエル・バンサン作 もりひさし訳

学生時代に書店で平積みされていたこの本を見た瞬間から、とても惹きつけられて買って帰った思い出のある本です。くまのおじさんと赤ちゃんねずみという、普通だったらびっくりするような組み合わせですが、大切な大切な赤ちゃんを守りたいという思いが伝わってくる素敵なお本です。

柳原 利佳子	こども教育学科	
		726.5
おおきいサンタとちいさいサンタ	TA	000077597

谷口智則作・絵

この本は文溪堂さんから出版される前は、『LLES 2 PERES NOEL』というタイトルで、フランスの出版社Le petit Lizardから出版されていました。その逆輸入の絵本を私は持っています。当時の絵本はフランス語と日本語と併記されていましたが、今は日本の出版社さんからも出され、購入しやすくなり、日本語の絵本になりました。一人ではできないことも二人で協力をすればできることを教えてくれます。

山田 秀江

こども教育学科



913.6

YU

000077629

朽ちないサクラ

〔徳間文庫；〔ゆ7-1〕〕

柚月裕子著

サスペンスミステリー。世の中の不条理と戦う若手女性警官が正義を問う。

山田 秀江

こども教育学科



913.6

YU

000077631

盤上の向日葵

柚月裕子著

過酷な人生を生きた天才棋士の光と闇。実写映画化され、2025年10月31日公開！

山田 秀江

こども教育学科



913.6

TS

000077630

ツナグ

(正)

辻村深月著

一生に一度だけ死者との再会を叶えてくれる「使者(ツナグ)」。互いの思いが通じ合い、心に染みる感動の物語短編集

山田 秀江

こども教育学科



913.6

IN

000077632

おろしや国酔夢譚

〔文春文庫；〔い-2-31〕〕

井上靖著

江戸時代末期、漂流しロシアに渡った日本人「大黒屋光太夫一行」のノンフィクション。異文化の中で人々が協働し、苦難を乗り切る物語の中に、「民族とは」「国家とは」を考えさせられる一冊。

井上 かおり

事務局



913.6

HA

000077633

あなたは、誰かの大切な人  
〔講談社文庫；〔は 103-3〕〕

原田マハ著

不安や孤独を感じた時に手にとって欲しい一冊。日常の中にある人の絆や優しさを描いた短編集。心に染みる物語と、美しい情景描写が素晴らしいです。忙しい大学生活の合間に読みやすい作品。

井上 俊子

事務局



293.8

NA

000077744

夕暮れに夜明けの歌を  
文学を探しにロシアに行く

奈倉有里著

翻訳家として活躍する著者が、ロシアでの学生生活を通して見聞きし、心に刻んだ体験を綴った一冊。文学の存在意義が問われ、文系学問が軽視されがちな今、そしてテロや戦争で人々や言語が分断される時代に、言葉の力や文学の意味を改めて考えさせられます。分断のためではなく、つなぐための言葉を。敵意や憎しみではなく、愛のための言葉を。当時の著者と同世代の皆さんに、ぜひ手に取っていただきたい一冊です。

前角 和宏

事務局



913.68

KO

000077536

10 分で読めるお話  
〔よみとく 10 分〕 (6 年生)

木暮正夫、岡信子選

子どもたちの心に寄り添う読み物や詩が詰まった本書は、教育学部学生にとっては、教材としてだけでなく、子どもの感性に触れる貴重な機会となります。また、医療系の学生には、俵友恵先生の医療に恵まれないネパールでの活動に触れる機会として、本書に収められた「ダンニヤバーダ わたしのネパール」をぜひご覧ください。本学が長年取り組んできたネパール交換研修に関心のある学生にも多くの示唆を与えてくれる作品です。

光安 早織

事務局



367.1

SH

000072004

☆ こどもジェンダー

シオリーヌ著 村田エリー絵

子どもたちにジェンダーを伝えるためにわかりやすく書かれている。



セイシル  
知ろう、話そう、性のモヤモヤ 10代のための性教育バイブル

セイシル製作チーム著  
会話形式でわかりやすく"性"のことが学べる。医師、各分野の専門家など総勢50人による監修。



10代の妊娠  
友だちもネットも教えてくれない性と妊娠のリアル

にじいろ著 高橋幸子監修  
一生を左右するほど大きな影響を及ぼすこともある性の問題について、知らずに後悔する事がないようにどうすればいいのか考えさせられます。



人生を自分で選ぶための「性」の知識  
CHOICE

シオリーヌ著

正しい知識をきちんと身につけた上で、自分や相手にとっても大切なことをまさに「選ぶ」ことが大切。



わたしはわたし。あなたじゃない。  
10代の心を守る境界線「バウンダリー」の引き方

鴻巣麻里香著  
どうやって自分を大切にしたらいいかを考えるために

宮下 美優

事務局



913.6

AO

000077634

お探し物は図書室まで

青山美智子著

仕事や人生に悩む人たちが、町のちいさな図書室の司書に薦められた本の言葉をきっかけに、自分が本当に求めているものを見つけて悩みから救われていく物語です。短編集で読みやすく、前向きで晴れやかな気持ちになれる作品です。